

MON



19 – 21
septembre 2025



Marathon
Beneva
de Montréal

MARATHON

Communiqué

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | Pour diffusion immédiate

32 500 coureurs attendus à la 33^e édition du Marathon Beneva de Montréal

Des places restantes au 5 km et au Mile. Déjà complet pour le marathon, le demi-marathon, le 10 km et le 1 km.

Montréal, le 2 septembre 2025 – Près de 32 500 participant·es sont attendu·es à la 33^e édition du **Marathon Beneva de Montréal**, qui se déroulera du **19 au 21 septembre**. Avec **5 500 coureur·ses de plus que l'an dernier**, l'événement confirme l'engouement exceptionnel pour la course à pied et explique que les épreuves du **marathon**, du **demi-marathon**, du **10 km Fondation cancer du sein du Québec** et du **1 km** affichent déjà complet. Le 1 km comptera 1000 minis coureur·ses de moins de 12 ans. Les citoyen·nes souhaitant relever le défi peuvent encore s'inscrire au **Mile Action Sport Physio** ou au **5 km Sports Experts**. Le public, lui, est invité à venir encourager les coureur·ses tout au long du week-end et à profiter de l'ambiance festive.

« On invite tout le monde à venir encourager les participants! L'énergie de la foule et les mots d'encouragement, c'est vraiment ça qui porte les coureurs jusqu'à la ligne d'arrivée, insiste **Alex Ratthé, producteur délégué de l'événement**. Notre événement, c'est la grande fête qui souligne la fin de la saison des courses. C'est souvent en voyant les autres courir et en ressentant l'ambiance unique du Marathon Beneva de Montréal que les partisans décident de se lancer un défi et d'embarquer dans le mouvement l'année suivante. »

De nouveau cette année, la boxeuse professionnelle [Kim Clavel](#) et l'olympien [Charles Philibert-Thiboutot](#) seront de la partie en tant qu'ambassadeurs de l'événement. Kim, qu'on verra sur le ring lors d'un combat de championnat du monde disputé à Montréal le 27 septembre, tenait à participer à l'événement pour soutenir la Fondation du cancer du sein. Charles, récemment qualifié aux Championnats du monde d'athlétisme à Tokyo, qui se tiendront du 13 au 21 septembre, sera de retour parmi nous le 18 septembre, juste à temps pour reprendre ses souliers d'ambassadeur.

De l'ambiance pour tous

Suite au succès du nouveau site l'an dernier, le Marathon Beneva de Montréal sera de retour au parc Maisonneuve. Les participant·es au Mile Action Sport Physio, au 5 km Sports Experts et au 1 km courront directement dans ce décor verdoyant et emblématique de la métropole. Ceux et celles qui souhaitent s'impliquer autrement peuvent devenir bénévoles ou se joindre à l'une des 16 stations d'encouragement animées par des clubs de course locaux. L'animation sur le site saura divertir jeunes et moins jeunes avec une programmation musicale gratuite vendredi en soirée, ainsi que samedi et dimanche.

Un tremplin pour l'élite

À nouveau cette année, les athlètes de haut niveau pourraient remporter des bourses dans le cadre du programme Élite. Pour les aider à propulser leur parcours dans le monde de la course, toutes les épreuves, à l'exception du 10 km et du 1 km, sont éligibles au programme. Des bourses d'une valeur allant de 200 \$ à 5000 \$ et totalisant plus de 60 000 \$ seront remises aux athlètes se classant aux meilleurs rangs de leur catégorie. Les bourses sont attribuées équitablement entre les hommes et les femmes. Le Marathon Beneva de Montréal ramène également le Championnat québécois du Mile (1,6 km), certifié par *World Athletics*, dont les résultats sont éligibles à l'homologation de records québécois ou canadiens. Le Championnat canadien du 5 km est aussi de retour le samedi 20 septembre pour les maîtres et l'élite.

Courir pour la cause

Plus de 60 organismes caritatifs participent au programme [Du cœur à la course](#) afin de maximiser leur collecte de fonds. Beneva, partenaire en titre, remettra également 25 000 \$ en bourses à neuf organismes s'étant démarqués dans différentes catégories. L'objectif des fondations est d'amasser près d'un million de dollars.

Rappel des épreuves

Les détails de chaque épreuve se trouvent [ici](#).

19 septembre

- **Championnat québécois du Mile** (1,6 km), dans les catégories Hommes et Femmes (élite et groupes d'âge)
- **Le Mile Action Sport Physio**, ouvert au public

20 septembre

- **Championnat canadien de 5 km**, dans les catégories hommes, femmes (élite, groupe d'âge);
- **1 km**, ouvert au public;
- **5 km Sports Experts**, ouvert au public;
- **10 km Fondation cancer du sein du Québec**, ouvert au public.

21 septembre

- **Demi-marathon**, ouvert au public;
- **Marathon**, ouvert au public.

Dans un souci d'inclusivité, un volet sport adapté permettra encore cette année aux personnes ayant une limitation physique, intellectuelle ou visuelle, ainsi qu'aux athlètes en fauteuil roulant de prendre le départ de toutes les épreuves.

Courons ensuite le 21K de Montréal

Les coureurs.es auront la chance de s'inscrire au 21K de Montréal et au Marathon Beneva de Montréal 2026 dès le vendredi 19 septembre. L'événement se tiendra désormais sur deux jours, les 18 et 19 avril 2026. En raison des Championnats du monde Route UCI qui auront lieu à Montréal au mois de septembre prochain, le Marathon Beneva de Montréal se tiendra, pour sa part, du 9 au 11 octobre 2026.

Le Marathon Beneva de Montréal compte sur l'appui indispensable de partenaires publics et privés : Beneva, Action Sport Physio, Sports Experts, la Fondation cancer du sein du Québec, la Ville de Montréal, le gouvernement du Québec, Tourisme Montréal, STM, XACT Nutrition, CAMPUS, COROS, PRAISE Endurance, ON, Bière St-Ambroise, Edika, Krispy Kernels, Le Lait, Yoplait Liberté, MadeGood, HARIBO, Supporo, Solem, MarathonFoto, MarsQuest, Athlétisme Canada, Athlétisme Québec, Parc Jean-Drapeau, planetair.ca, ATPi, Astral, Rythme 105,7, le Journal de Montréal, le Journal de Québec et Projetdekip Media.

À PROPOS

COURONS MTL

Courons MTL est un carrefour pour les adeptes de course à pied au Québec. L'organisation a pour mission de rassembler la communauté des coureurs et coureuses par le biais d'expériences uniques et mémorables. Courons MTL est le producteur du [Marathon Beneva de Montréal](#), depuis 2020, et désormais du [21K de Montréal](#), puis met à profit son expertise organisationnelle dans la réussite d'autres productions événementielles de course à pied.

BENEVA

Née du regroupement de La Capitale et de SSQ Assurance, Beneva est la plus grande mutuelle d'assurance au Canada avec plus de 3,5 millions de membres et de clients. Elle compte sur plus de 5 500 employé.e.s dévoué.e.s : des gens qui protègent des gens. Son approche humaine s'ancre dans les valeurs mutualistes partagées par ses employé.e.s. Avec un

actif de 25,2 milliards de dollars, Beneva se révèle un acteur clé parmi les grands de l'industrie de l'assurance et des services financiers au Canada. Son siège social est à Québec. Pour plus d'information, rendez-vous sur beneva.ca.

GROUPE TONIC

Le [Groupe Tonic](#) organise et produit des rendez-vous sportifs à fort impact, générateurs d'émotions, visant à favoriser les rencontres entre les amateur·rices, les athlètes de haut niveau et le public, tout en faisant rayonner le Québec et le Canada sur la scène internationale. Parmi ses événements phares figurent les [Grands Prix Cyclistes de Québec et de Montréal](#), le [Marathon Beneva de Montréal](#), le [21K de Montréal](#), les [Championnats du Monde Route UCI Montréal 2026](#), ainsi que le [Montréal Beach Pro Tour](#), une étape canadienne du prestigieux circuit mondial de volleyball de plage. Avec cette initiative, le Groupe Tonic renforce son engagement à diversifier l'offre événementielle sportive à Montréal avec la volonté de faire rayonner la métropole sur la scène internationale.

- 30 -

DOSSIER DE PRESSE >> [ICI](#)

CONTACTS

- Sophie Des Marais, 514 234-4736, sdesmarais@communicationactive.com
- Relations médias, [Beneva](http://beneva.ca), 1-866-332-3806, media@beneva.ca

PARTENAIRE EN TITRE

