

POLITIQUE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

COUONS MTL

FÉVRIER 2026

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour,

Courons MTL accorde une grande importance à l'impact de ses événements, qu'il soit social, économique ou environnemental. En tant qu'acteur responsable, nous veillons à préserver les écosystèmes dans lesquels nous évoluons et mettons en place chaque année des initiatives écoresponsables. Notre ambition est d'inspirer et de mobiliser la communauté québécoise de la course à pied autour de cette cause essentielle.



Courons MTL adopte une approche durable qui vise à laisser un héritage positif, car le monde de la course à pied de demain se construit dès aujourd'hui. Ce guide a été conçu pour exposer clairement nos engagements en matière de développement durable, au bénéfice d'une communauté de coureurs et d'une planète en santé, maintenant et pour l'avenir.

Sportivement vôtre,

Sébastien Arsenault
Président, Courons MTL

IMPRESSION. Ce document est disponible uniquement sous forme de fichier PDF téléchargeable sur le site internet de Courons MTL. Veuillez éviter d'imprimer et de copier dans la mesure du possible. Si vous devez imprimer une copie, assurez-vous que l'imprimante soit configurée pour la copie recto-verso, sur du papier recyclé, et en noir et blanc.

SOMMAIRE

PRÉAMBULE		03
DÉFINITIONS		04
CHAMP D'APPLICATION		05
MISSION & VALEURS		05
OBJECTIFS		06-07
MISE EN OEUVRE		08
RÔLE & RESPONSABILITÉS		09
ENTRÉE EN VIGUEUR		09
RÉFÉRENCES		10

PRÉAMBULE

Cette politique de développement durable reflète la volonté de Courons MTL d'intégrer pleinement le **développement durable** dans ses stratégies, affirmant ainsi son engagement envers des **pratiques écoresponsables** qui réduisent son empreinte écologique et maximisent son impact positif.

Ce document vise à fournir un cadre adapté aux capacités et aux priorités de l'organisation, pour orienter ses procédures, ses actions et son développement.

Inspirée par d'autres organisations du Groupe Tonic, le Conseil québécois des événements écoresponsables (CQEER) et d'autres acteurs engagés, cette politique reflète les valeurs et la vision de Courons MTL ainsi que les **objectifs** qui guident sa démarche écoresponsable.

DÉFINITIONS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

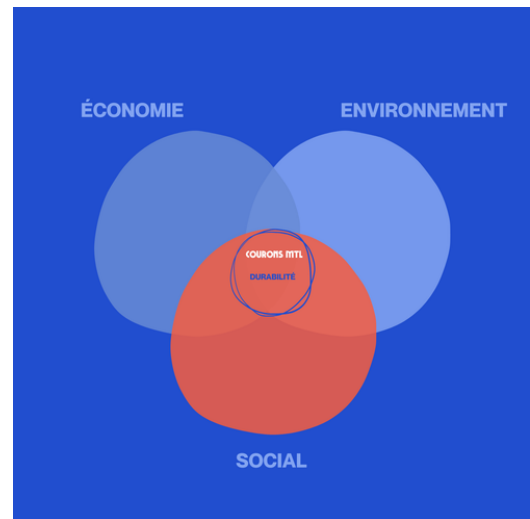
“Le développement durable est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs.”

Rapport Brundtland (1987) cité par le Ministère de l'Environnement, de la lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, Le développement durable, site internet, s.d.

D'après la déclaration de Rio de Janeiro (1992), le développement durable repose sur **trois piliers** que sont le **développement économique**, le **développement social** et la **protection de l'environnement**.

Ces derniers sont interdépendants et doivent être indissociables les uns des autres pour assurer la **durabilité**.

Ministère de l'Environnement, de la lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, Le développement durable, site internet, s.d.



Concerne la prise en compte des trois aspects du développement durable : environnemental, social et économique.



ÉCORESPONSABILITÉ

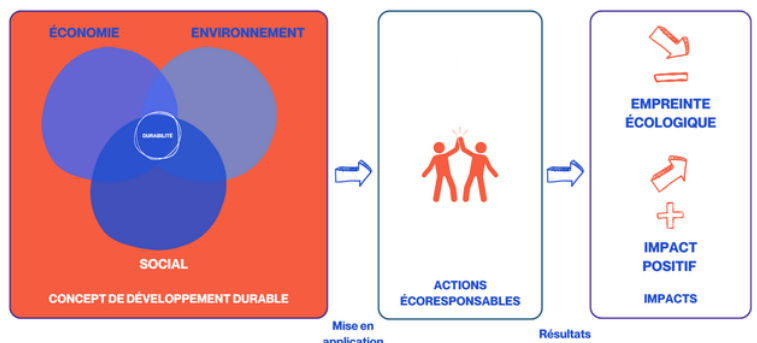
“La qualité d'une personne physique ou d'une personne morale, d'un comportement ou d'une activité qui tient compte de principes de respect à long terme de l'environnement physique, social et économique.”

Office québécois de la langue française, Vocabulaire du développement durable, 2023

À Courons MTL, nous souhaitons mettre en application le concept de **développement durable** en adoptant une **démarche écoresponsable** retranscrite au travers de notre plan d'action.

“Le concept de “responsabilité”, qui découle d'une volonté humaine, est à mettre en lien avec le concept de “durabilité”, ce dernier correspondant à une finalité alors que le premier constitue un moyen de l'atteindre.”

Office québécois de la langue française, Vocabulaire du développement durable, 2023.



CHAMP D'APPLICATION

Ce document officiel invite les employés, bénévoles et toutes les personnes impliquées dans l'organisation et ses événements (fournisseurs, partenaires, collaborateurs, participants, etc.) à s'engager dans cette démarche écoresponsable.

Cette politique sert de guide pour les orientations de Courons MTL en matière de développement durable, encourageant toutes les parties prenantes à contribuer à l'atteinte des objectifs que s'est fixés l'organisation.

Courons MTL applique cette politique dans les limites de son champ d'action et en conformité avec les lois et règlements en vigueur.

MISSION & VALEURS

MISSION

Courons MTL, c'est le point de référence des adeptes de la course à pied. Nous sommes les créateurs passionnés derrière le Marathon Beneva de Montréal et le 21K Nespresso de Montréal.

Chez Courons MTL, nous nous sommes donnés pour mission de :

- Organiser des événements de course à pied d'envergure
- Mettre à profit notre expertise organisationnelle pour d'autres producteurs d'événements de course à pied
- Rassembler et dynamiser la communauté des coureurs et coureuses de Montréal
- Mettre en valeur les atouts uniques de Montréal comme destination de course

Nous aspirons à devenir un leader incontournable des événements de course à pied à Montréal, en célébrant l'énergie de notre ville et en réunissant la communauté des coureurs et coureuses par le biais d'événements mémorables. Nous visons à transformer chaque course en une expérience inoubliable!

VALEURS

COMMUNAUTÉ

EXPERTISE

RESPECT

INNOVATION

ENGAGEMENT

ACCESSIBILITÉ

ACCUEILLANT

PASSION

ÉCORESPONSABILITÉ

OBJECTIFS

La politique de Courons MTL témoigne de son engagement à respecter et promouvoir les principes de développement durable, que ce soit dans ses activités ou son fonctionnement organisationnel.

Les objectifs de cette politique s'alignent avec ceux d'autres organisations du Groupe Tonic. Ils sont également guidés par les **16 principes de la Loi sur le développement durable du Québec** et étroitement liés à la stratégie de l'organisation.

LES 4 OBJECTIFS FONDAMENTAUX DE COURONS MTL

1.

INTÉGRER LE DÉVELOPPEMENT DURABLE AU COEUR DES STRATÉGIES DE COURONS MTL

- Développer et mettre en place collectivement un plan d'action écoresponsable intégrant l'ensemble des grands enjeux de développement durable liés à l'organisation d'événements
- Obtenir des certifications d'écoresponsabilité, se conformer aux normes en vigueur et aux indicateurs suggérés par des entités spécialisées (Indicateurs d'écoresponsabilité de la Ville de Montréal, du CQEER...).
- Développer des manuels d'écoresponsabilité destinés aux fournisseurs, collaborateurs, partenaires et aux divers services de l'organisation, et veiller au bon respect des critères établis.

2.

PROMOUVOIR L'ÉCORESPONSABILITÉ ET SENSIBILISER À L'IMPACT POSITIF D'UNE TELLE DÉMARCHÉ

- Prendre part et mettre en place des actions de sensibilisation aux enjeux de développement durable et de promotion de l'écoresponsabilité, auprès du grand public et des collaborateurs.
- Encourager le covoiturage et les modes de transports actifs et en commun, notamment par la mise en place d'initiatives et de partenariats avec des organisations (STM, Bixi...).
- Inciter les participants et les autres parties prenantes à réduire et à compenser les émissions de carbone liées à leurs déplacements.

OBJECTIFS

3.

FAIRE DE LA PHILOSOPHIE DES 4 R-V UN PRINCIPE DIRECTEUR DES ACTIONS À METTRE EN OEUVRE

REPENSER

RÉDUIRE

RÉUTILISER

RECYCLER

VALORISER

- Prioriser les partenariats et les collaborations avec des fournisseurs locaux et entreprises, locales, de seconde main, d'économie sociale, de revalorisation, des coopératives et des organisations ayant des engagements en matière de développement durable.
- Réduire à la source la quantité de matières résiduelles en se basant sur le principe des 4R-V, notamment en élargissant l'offre de contenants réutilisables et en utilisant des éléments recyclables et compostables.
- En partenariat avec Planetair, calculer et compenser les émissions de gaz à effet de serre générées par l'organisation de nos événements.

4.

MISER SUR LA COLLABORATION ET L'ENGAGEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

- Développer des initiatives ayant pour but d'inclure et de redonner à la communauté (programmes caritatifs).
- Développer des initiatives soutenant les clubs de course locaux.
- Collaborer étroitement avec la jeunesse en proposant des mandats d'études pour les étudiants universitaires (cas pratiques et stages) ou des mandats de bénévolat.

Les actions présentées sous chacun des objectifs fondamentaux visent à offrir un aperçu du plan d'action et ne constituent pas une liste exhaustive.

MISE EN OEUVRE

Un plan d'action a été créé afin de mettre en application cette politique présentant les ambitions de Courons MTL en matière de développement durable. Les différentes actions déjà réalisées et prévues ont notamment été dressées en fonction de différents indicateurs, à savoir :

- **Indicateurs d'écoresponsabilité de la ville de Montréal**
- **Indicateurs en écoresponsabilité événementielle du CQEER**
- **Norme BNQ 9700-253 : Gestion responsable d'événements (version 2025)**
- **Plan d'action d'autres organisations du Groupe Tonic**

Ce plan d'action est structuré selon **les quatre grands objectifs fixés** par l'organisation et s'inscrit dans une chronologie couvrant **les trois prochaines années (2026, 2027 et 2028)**.

Des rapports annuels seront également produits afin d'assurer le suivi de la mise en œuvre du plan d'action.

RÔLE & RESPONSABILITÉS

La rédaction de la présente politique a été assurée par l'équipe chargée du volet développement durable, composée de Chloé Fouquet, chargée de projets initiatives durables et impact social et Mélangy Mathieu, directrice Service aux coureurs.

Cette équipe travaille en étroite collaboration avec la direction générale, le conseil d'administration et le comité organisateur afin de faire appliquer la présente politique.

ENTRÉE EN VIGUEUR

Ceci représente la seconde édition de la politique de développement durable de Courons MTL, en vigueur à partir du 1er février 2026. Le comité prévoit une révision annuelle pour garantir sa pertinence.

RÉFÉRENCES

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs - Développement durable : définition et objectifs. (s. d.)

<https://www.environnement.gouv.qc.ca/developpement/definition.htm>

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs - La loi sur le développement durable. (s. d.)

<https://www.environnement.gouv.qc.ca/developpement/loi.htm>

Office Québécois de la langue française - Vocabulaire du développement durable. (s. d.)

https://www.oqlf.gouv.qc.ca/ressources/bibliotheque/dictionnaires/terminologie_deve_durable.aspx

REMERCIEMENTS

L'élaboration et la mise en œuvre de notre politique de développement durable est un effort collectif, et nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué à ce projet.

Nous remercions d'abord l'équipe de Courons MTL pour sa précieuse collaboration. Votre engagement a été essentiel pour bâtir un cadre solide qui nous guidera vers un avenir plus durable.

Nous exprimons également notre gratitude aux participants de nos événements, dont l'engagement soutient nos initiatives écoresponsables.

Un grand merci à vous tous : fournisseurs, partenaires, participants, collaborateurs et spectateurs.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur couronsmtl.com

COURONS MTL

2e VERSION - FÉVRIER 2026

© Courons MTL

Tous droits réservés à Courons MTL.

La reproduction partielle ou totale de ce document sans l'autorisation écrite de Courons MTL est interdite.

Courons MTL
615 rue Le breton
Longueuil, QC J4G 1R9
Téléphone : 514-671-9090
Courriel : info@couronsmtl.com
couronsmtl.com
