

POLITIQUE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

COURONS

OCTOBRE 2026

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour,

Courons accorde une grande importance à l'impact de ses événements, qu'il soit social, économique ou environnemental. En tant qu'acteur responsable, nous veillons à préserver les écosystèmes dans lesquels nous évoluons et mettons en place chaque année des initiatives écoresponsables. Notre ambition est d'inspirer et de mobiliser la communauté québécoise de la course à pied autour de cette cause essentielle.



Courons adopte une approche durable qui vise à laisser un héritage positif, car le monde de la course à pied de demain se construit dès aujourd'hui. Ce guide a été conçu pour exposer clairement nos engagements en matière de développement durable, au bénéfice d'une communauté de coureurs et d'une planète en santé, maintenant et pour l'avenir.

Sportivement vôtre,

Sébastien Arsenault
Président, Courons

IMPRESSION. Ce document est disponible uniquement sous forme de fichier PDF téléchargeable sur le site internet de Courons. Veuillez éviter d'imprimer et de copier dans la mesure du possible. Si vous devez imprimer une copie, assurez-vous que l'imprimante soit configurée pour la copie recto-verso, sur du papier recyclé, et en noir et blanc.

SOMMAIRE

PRÉAMBULE		03
DÉFINITIONS		04
CHAMP D'APPLICATION		05
MISSION & VALEURS		05
OBJECTIFS		06-07
MISE EN OEUVRE		08
RÔLE & RESPONSABILITÉS		09
ENTRÉE EN VIGUEUR		09
RÉFÉRENCES		10

PRÉAMBULE

Cette politique de développement durable reflète la volonté de Courons d'intégrer pleinement le **développement durable** dans ses stratégies, affirmant ainsi son engagement envers des **pratiques écoresponsables** qui réduisent son empreinte écologique et maximisent son impact positif.

Ce document vise à fournir un cadre adapté aux capacités et aux priorités de l'organisation, pour orienter ses procédures, ses actions et son développement.

Inspirée par d'autres organisations du Groupe Tonic, le Conseil québécois des événements écoresponsables (CQEER) et d'autres acteurs engagés, cette politique reflète les valeurs et la vision de Courons ainsi que les **objectifs** qui guident sa démarche écoresponsable.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

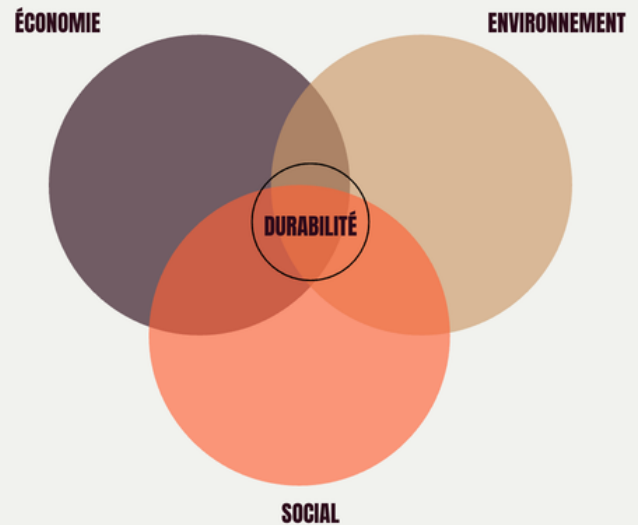
“Le développement durable est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs.”

Rapport Brundtland (1987) cité par le Ministère de l'Environnement, de la lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, Le développement durable, site internet, s.d.

D'après la déclaration de Rio de Janeiro (1992), le développement durable repose sur **trois piliers** que sont le **développement économique**, le **développement social** et la **protection de l'environnement**.

Ces derniers sont interdépendants et doivent être indissociables les uns des autres pour assurer la **durabilité**.

Ministère de l'Environnement, de la lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, Le développement durable, site internet, s.d.



Concerne la prise en compte des trois aspects du développement durable : environnemental, social et économique.



ÉCORESPONSABILITÉ

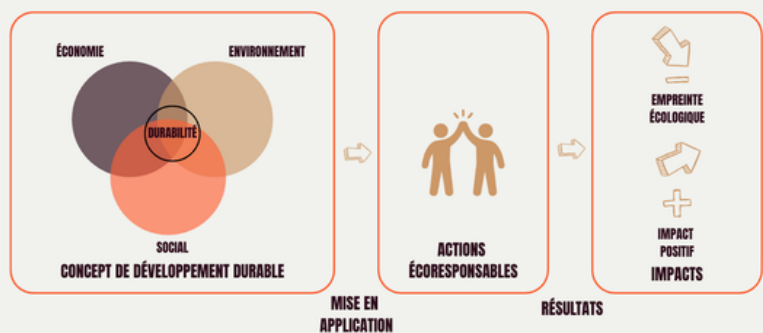
“La qualité d'une personne physique ou d'une personne morale, d'un comportement ou d'une activité qui tient compte de principes de respect à long terme de l'environnement physique, social et économique.”

Office québécois de la langue française, Vocabulaire du développement durable, 2023

À Courons, nous souhaitons mettre en application le concept de **développement durable** en adoptant une **démarche écoresponsable** retranscrite au travers de notre plan d'action.

“Le concept de ”responsabilité”, qui découle d'une volonté humaine, est à mettre en lien avec le concept de “durabilité”, ce dernier correspondant à une finalité alors que le premier constitue un moyen de l'atteindre.”

Office québécois de la langue française, Vocabulaire du développement durable, 2023.



CHAMP D'APPLICATION

Ce document officiel invite les employés, bénévoles et toutes les personnes impliquées dans l'organisation et ses événements (fournisseurs, partenaires, collaborateurs, participants, etc.) à s'engager dans cette démarche écoresponsable.

Cette politique sert de guide pour les orientations de Courons en matière de développement durable, encourageant toutes les parties prenantes à contribuer à l'atteinte des objectifs que s'est fixés l'organisation.

Courons applique cette politique dans les limites de son champ d'action et en conformité avec les lois et règlements en vigueur.

MISSION & VALEURS

MISSION

Courons, c'est le point de référence des adeptes de la course à pied. Nous sommes les créateurs passionnés derrière le Marathon Beneva de Montréal et le 21K Nespresso de Montréal.

Chez Courons, nous nous sommes donnés pour mission de :

- Organiser des événements de course à pied d'envergure
- Mettre à profit notre expertise organisationnelle pour d'autres producteurs d'événements de course à pied
- Rassembler et dynamiser la communauté des coureurs et coureuses de Montréal
- Mettre en valeur les atouts uniques de Montréal comme destination de course

Nous aspirons à devenir un leader incontournable des événements de course à pied à Montréal, en célébrant l'énergie de notre ville et en réunissant la communauté des coureurs et coureuses par le biais d'événements mémorables. Nous visons à transformer chaque course en une expérience inoubliable!

VALEURS

COMMUNAUTÉ

EXPERTISE

RESPECT

INNOVATION

ENGAGEMENT

ACCESSIBILITÉ

ACCUEILLANT

PASSION

ÉCORESPONSABILITÉ

COURONS

05

OBJECTIFS

La politique de Courons témoigne de son engagement à respecter et promouvoir les principes de développement durable, que ce soit dans ses activités ou son fonctionnement organisationnel.

Les objectifs de cette politique s'alignent avec ceux d'autres organisations du Groupe Tonic. Ils sont également guidés par les **16 principes de la Loi sur le développement durable du Québec** et étroitement liés à la stratégie de l'organisation.

LES 4 OBJECTIFS FONDAMENTAUX DE COURONS

1.

INTÉGRER LE DÉVELOPPEMENT DURABLE AU COEUR DES STRATÉGIES DE COURONS

Objectifs opérationnels

- Structurer la gouvernance et les mécanismes internes en développement durable
- Assurer la transparence et la crédibilité de la démarche

Exemples d'actions

- Créer une politique de développement durable
- Élaborer un plan d'action pour structurer la stratégie de Courons
- Réaliser annuellement un rapport de développement durable

2.

PROMOUVOIR L'ÉCORESPONSABILITÉ ET SENSIBILISER À L'IMPACT POSITIF D'UNE TELLE DÉMARCHE

Objectifs opérationnels

- Mobiliser et outiller le personnel et les bénévoles
- Sensibiliser et engager les participants et publics externes
- Valoriser les actions et les retombées positives de la démarche

Exemples d'actions

- Organiser une formation annuelle sur les principes et enjeux de développement durable pour tous les employés et collaborateurs
- Créer et distribuer un guide des bonnes pratiques écoresponsables aux employés, collaborateurs et bénévoles, et le mettre à jour annuellement
- Communiquer sur nos initiatives écoresponsables et sensibiliser via nos médias sociaux, infolettres, site internet, ainsi que sur le site

3.

FAIRE DE LA PHILOSOPHIE DES 4 R-V UN PRINCIPE DIRECTEUR DES ACTIONS À METTRE EN ŒUVRE

REPENSER

RÉDUIRE

RÉUTILISER

RECYCLER

VALORISER

Objectifs opérationnels

- Réduire à la source et optimiser la gestion des matières résiduelles
- Réduire l'empreinte carbone des événements
- Optimiser l'utilisation des ressources
- Minimiser les impacts sur les milieux naturels et la biodiversité

Exemples d'actions

- Installer des stations de tri 4 voies sur le site départ/arrivé, avec signalisation adaptée aux matières générées, et ajuster leur configuration chaque année
- Réaliser un bilan quantitatif des matières résiduelles générées à chaque édition
- Calculer les émissions de GES associées aux matières résiduelles générées lors de l'événement

4.

MISER SUR LA COLLABORATION ET L'ENGAGEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

Objectifs opérationnels

- Maximiser les retombées sociales et économiques positives pour la communauté
- Favoriser des pratiques inclusives, équitables et accessibles
- Développer des partenariats durables et engagés

Exemples d'actions

- Développer et faire rayonner les programmes caritatifs, permettant à des organismes de bienfaisance de lever des fonds
- S'impliquer auprès de la communauté de course
- Prioriser la mobilisation de bénévoles issus de notre communauté pour l'ensemble des événements

Les actions présentées sous chacun des objectifs fondamentaux visent à offrir un aperçu du plan d'action et ne constituent pas une liste exhaustive.

MISE EN OEUVRE

Un plan d'action a été créé afin de mettre en application cette politique présentant les ambitions de Courons en matière de développement durable. Les différentes actions déjà réalisées et prévues ont notamment été dressées en fonction de différents indicateurs, à savoir :

- **Indicateurs d'écoresponsabilité de la ville de Montréal**
- **Indicateurs en écoresponsabilité événementielle du CQEER**
- **Norme BNQ 9700-253 : Gestion responsable d'événements (version 2025)**
- **Plan d'action d'autres organisations du Groupe Tonic**

Ce plan d'action est structuré selon **les quatre grands objectifs fixés** par l'organisation et s'inscrit dans une chronologie couvrant **les trois prochaines années (2026, 2027 et 2028)**.

Des rapports annuels seront également produits afin d'assurer le suivi de la mise en œuvre du plan d'action.

RÔLE & RESPONSABILITÉS

La rédaction de la présente politique a été assurée par l'équipe chargée du volet développement durable, composée de Chloé Fouquet, chargée de projets initiatives durables et impact social et Mélanie Mathieu, directrice Service aux coureurs.

Cette équipe travaille en étroite collaboration avec la direction générale, le conseil d'administration et le comité organisateur afin de faire appliquer la présente politique.

ENTRÉE EN VIGUEUR

Ceci représente la troisième édition de la politique de développement durable de Courons, en vigueur à partir du 1er octobre 2026. Le comité prévoit une révision annuelle pour garantir sa pertinence.

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs - Développement durable : définition et objectifs. (s. d.)

<https://www.environnement.gouv.qc.ca/developpement/definition.htm>

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs - La loi sur le développement durable. (s. d.)

<https://www.environnement.gouv.qc.ca/developpement/loi.htm>

Office Québécois de la langue française - Vocabulaire du développement durable. (s. d.)

https://www.oqlf.gouv.qc.ca/ressources/bibliotheque/dictionnaires/terminologie_deve_durable.aspx

REMERCIEMENTS

L'élaboration et la mise en œuvre de notre politique de développement durable est un effort collectif, et nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué à ce projet.

Nous remercions d'abord l'équipe de Courons pour sa précieuse collaboration. Votre engagement a été essentiel pour bâtir un cadre solide qui nous guidera vers un avenir plus durable.

Nous exprimons également notre gratitude aux participants de nos événements, dont l'engagement soutient nos initiatives écoresponsables.

Un grand merci à vous tous : fournisseurs, partenaires, participants, collaborateurs et spectateurs.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur couronsmtl.com

COURONS

3^e VERSION - OCTOBRE 2026

© Courons

Tous droits réservés à Courons.

La reproduction partielle ou totale de ce document sans l'autorisation écrite de Courons est interdite.

Courons
615 rue Le breton
Longueuil, QC J4G 1R9
Téléphone : 514-671-9090
Courriel : info@couronsmtl.com
couronsmtl.com